



FUNDAȚIA
ÎMPREUNĂ PENTRU
SOLIDARITATE SOCIALĂ



PRIMĂRIA PIATRA NEAMȚ

PROTEJĂM NATURA ÎMPREUNĂ!

Să nu te gândești
niciodată că niște
oameni simpli, cărora le
pasă, nu pot să schimbe
lumea.

Pentru că de fapt, asta a
și schimbat-o.

Margaret Mead

DESPRE PROIECT

Fundația Împreună pentru Solidaritate Socială desfășoară în perioada 01.10.2016 – 15.12.2016 proiectul PROTEJĂM NATURA ÎMPREUNĂ!, finanțat de Primăria Municipiului Piatra Neamț prin Programul „Protecția mediului” – Finanțări nerambursabile de la bugetul local al municipiului Piatra-Neamț 2016.

Proiectul și-a propus să crească gradul de conștientizare a importanței implicării în activități de protecție a mediului înconjurător în rândul a 200 de tineri și copii, cu vârste cuprinse între 7 și 25 ani din Piatra Neamț (inclusiv studiază în Piatra Neamț).

Obiectivele specifice ale proiectului sunt reprezentate de:

1. Formarea unei atitudini responsabile față de menținerea și îmbunătățirea calității mediului înconjurător și a unor deprinderi de conservare a naturii.
2. Realizarea unei broșuri pe tema reducerii resurselor consumate dedicată comunității.

Activitățile principale din cadrul proiectului sunt reprezentate de:

- Ateliere pe tema protecției mediului;
- Realizare broșură pe tema reducerii resurselor consumate în rândul comunității;

Implementarea acestor ateliere a fost un succes, având un număr de 391 de participanți în cadrul proiectului, care au conștientizat importanța implicării în activități de protecție a mediului înconjurător și au devenit mai responsabili vizavi de resursele naturale.

Persoană de contact:

Simona Gherasim

e-mail: solidaritate.sociala@gmail.com

tel. 0741 577 975

www.solidaritatesociala.ro

Ne găsiți și pe facebook la adresa www.facebook.com/solidaritatesociala



„A înțelege natura înseamnă a înțelege viitorul,
dar a face ceva pentru salvarea naturii atât de
amenințată azi, înseamnă a contribui la
fericirea omenirii”

Eugen Pora

SCHIMBĂRILE MICI POT FACE O MARE DIFERENȚĂ!

Cantitatea de gunoi aruncată anual de către români la gunoi este de 2,5 milioane de tone de alimente.

Conform Organizației Națiunilor Unite pentru Alimentație și Agricultură (FAO), pierdem anual 7,3 milioane de hectare de pădure. Începând cu 1990, jumătate dintre pădurile existente au fost distruse.

În prezent, o treime din populația Pământului nu are acces la surse de apă potabilă. Cercetătorii estimează că proporția va ajunge la 2 treimi până în 2050. Conform celor mai pesimiste estimări, apa va ajunge să fie un bun de lux, precum aurul sau petrolul.

Efectele epuizării resurselor naturale sunt deja vizibile: lipsa apei potabile, deșertificarea, eroziunea solurilor, scăderea productivității agricole, despăduririle, dispariția unor specii etc. Continuarea utilizării resurselor în acest ritm va avea efecte dezastruoase asupra omenirii.

Sfaturile pe care le prezentăm în această broșură se referă la cele mai importante două surse ale impactului pe care noi, oamenii, îl avem asupra mediului: consumul de energie și modul în care ne hrănim.

Vei găsi aici și multe alte idei despre cum să îți reduci consumul de energie acasă, la serviciu, la școală sau în vacanță.

Reducerea impactului ecologic pe care îl avem asupra naturii este primul pas către protejarea acesteia; poate că nu îți permiți să oferi 2 ore din timpul tău pentru a planta puiți de brad. Însă suntem siguri că ai putea să închizi sau să scoți încărcătorul din priză pentru a reduce consumul de energie electrică.

La finalul citirii acestui mic ghid s-ar putea să fii surprins să descoperi că a salva planeta nu înseamnă că trebuie să renunțăm la ceea ce ne place, chiar dacă asta presupune să ne schimbăm stilul de viață.

APA



După cum bine știi apa este o resursă esențială.

Ne ține în viață, ne conectează și ne ajută să prosperăm. Societățile noastre nu ar putea supraviețui fără apă potabilă. Depindem de ea nu numai pentru a ne cultiva alimentele, ci și pentru a produce aproape toate celelalte bunuri și servicii de care ne bucurăm.

Apa devine din ce în ce mai importantă ca resursă, fiind considerată de mulți “petrolul viitorului”. Adevărul este că ne apropiem din ce în ce mai mult de o criză a apei potabile: rezervoarele de apă de pe întreaga planetă sunt exploatate peste capacitatea de regenerare și cererea este în continuă creștere datorită creșterii populației.

Raportul UNESCO despre dezvoltarea apei (WWDR, 2003) din cadrul Programului de Evaluare a Apei pe Plan Mondial arată că, în următorii 20 de ani, cantitatea de apă potabilă disponibilă va scădea cu 30%. 40% dintre locuitorii lumii nu au apă curată suficientă pentru o igienă minimală. Peste 2,2 milioane de oameni au murit în anul 2000 de boli legate de consumul de apă contaminată sau din cauza secetei.

Experții prevăd mai multe conflicte viitoare din cauza creșterii populației mondiale și creșterii contaminării prin poluare și încălzire globală.

La nivel domestic consumul de apă este de 10% din totalul consumului de apă. E clar că reducerea consumului de apă la nivel domestic ar putea aduce beneficii majore în ceea ce privește conservarea resurselor de apă potabilă. În acest sens este necesar să promovăm anumite practici ce pot fi aplicate la nivel de individ și de comunitate.

Un rol important în acest proces îl are, de asemenea, protejarea surselor de apă potabilă. Reducerea risipirii apei, adică utilizarea apei potabile doar pentru consumul uman, ar fi o altă soluție. Poluarea apei ar putea fi cel mai mare consumator inutil de apă, risipind această resursă, indiferent de beneficiile aduse poluatorului.

Pentru conservarea acesteia și pentru un viitor sigur trebuie să se contribuie în mod individual, încercând să se evite pe cât posibil risipirea acesteia și conștientizând care sunt principalii consumatori de apă potabilă din propria locuință.

Modalități prin care poți să protejezi și să economisești apa;

- Închide robinetul cât timp folosești săpunul;
- Nu arunca la toaletă hârtia igienică sau resturi de alimente;
- Înlocuiește cada cu dușul; poți consuma de 4 ori mai puțină apă;
- Utilizează mașina de spălat rufe și vase în mod economic;
- Instalează un bazin dual flash (sistem ce permite eliberarea unei cantități diferite de apă, conform necesităților);
- Păstrează în frigider o sticlă de apă rece. În felul acesta nu vei mai lăsa apa de la robinet să curgă în neștire, în speranța că te vei răcori cu un pahar de apă rece;
- Repară robinetele defecte și vei economisi aproximativ 25 de litri zilnic. Un bazin defect poate risipi de 20 de ori mai multă apă;
- Reglează consumul de apă caldă; reglarea temperaturii se poate face fie, dând apa rece mai tare, fie reducând debitul de apă caldă;
- Nu arunca produse toxice în rețeaua de canalizare;
- Consumă apă potabilă de la robinet;



"Cum se poate cumpăra sau vinde cerul sau căldura pământului? ... noi suntem o parte din acest pământ și el este o parte din noi... Căci noi știm că pământul nu aparține omului, ci omul face parte din pământ.... Totul este legat ca prin sângele ce unește o familie. Nu omul a făcut țesătura vieții, el nu este decât un fir. Ceea ce veți face voi țesăturii, vouă înșivă o veți face!"

(marele șef Duvamish, ap. Chauvet si Olivier, 1993)

ENERGIA ELECTRICĂ

Deși energia electrică este o energie curată, în sensul că, atunci când este utilizată, aceasta nu produce pulberi sau reziduuri, totuși, producerea ei implică unele influențe asupra mediului.

Astfel, în cazul centralelor termoelectrice care funcționează cu cărbuni, extracția și prelucrarea acestuia produce poluarea atmosferei prin pulbera de cărbuni degajată, generând un efect de încălzire a atmosferei terestre, fenomen cunoscut și sub numele de efect de seră.

De asemenea, reziduurile rezultate în urma operațiilor de extragere și de prelucrare a cărbunelui fac ca fertilitatea solului pe care acestea sunt depozitate să fie afectată grav, iar refacerea lui să presupună costuri mari și să necesite o lungă perioadă de timp.

Arderea combustibililor în centralele termoelectrice implică degajări de gaze nocive în atmosferă, care se reîntorc pe sol sub formă de ploii acide ce distrug vegetația.

Centralele hidroelectrice, care presupun construirea unui baraj de acumulare a apei, produc și ele dereglări ale climei, ale florei și faunei din zona învecinată, datorită modificării regimului precipitațiilor, dispărând specii de plante și animale. În același timp, lacurile de acumulare împiedică transportul de substanțe fertile care se depun mai ales în zona gurilor de vărsare, a fluviilor, îndeosebi în delte.

Deosebit de primejdioase, din punct de vedere al efectului pe care îl pot avea asupra mediului în cazul unor accidente de exploatare, sunt centralele nucleare – electrice.

Toate tehnologiile de producere a energiei electrice au efecte nocive asupra mediului înconjurător, mai puțin producerea energiei solare și geotermoelectrice.



Modalități
de reducere a
consumului de
energie electrică

- înlocuiește toate becurile din casă cu becuri cu LED-uri; acestea au un consum foarte foarte mic (de 7-10 ori mai mic decât un bec obișnuit și de 3-5 ori mai mic decât un bec economic) și o durată de viață foarte mare (~50.000 ore sau ~33 ani la o utilizare medie de 4 ore/zi).
- folosește un laptop; acestea consumă de cel puțin 2-3 ori mai puțin decât un PC clasic;
- nu lăsa în funcțiune becuri sau aparate electrocasnice;
- nu amplasa frigiderul sau lada frigorifică lângă calorifer sau lângă alte surse de căldură;
- cu cât setezi o temperatură de spălare mai mare și un program de spălare mai lung, cu atât mașina de spălat va consuma mai mult; așadar, nu folosi temperaturi mari de spălare decât atunci când este absolut necesar;
- nu folosi aspiratorul atunci când sacul de gunoi al acestuia este mai plin de 75-80%, deoarece puterea de aspirație va fi mai mică, îți va lua mai mult timp ca să aspiři cum trebuie și implicit, motorul aspiratorului va utiliza mai multă energie electrică;
- dacă aerisești în casă, oprește radiatoarele/caloriferele electrice sau sistemele de aer condiționat;
- atunci când pleci mai mult de câteva zile de acasă (de exemplu în vacanță), scoate tot din priză;
- plasează biroul perpendicular pe cât posibil, în fața ferestrei, pentru a putea beneficia de lumina naturală;
- folosește perdele de culori deschise pentru a beneficia cât mai mult de lumina naturală;
- curăță sursele de lumină pentru a beneficia de o mai bună luminozitate;
- nu fierbe mai multă apă decât ai nevoie. Când folosești un ibric, fierbe atâta apă cât ai nevoie. Astfel o să economisești energie electrică și o să fierbi apa mai repede.
- pune rufe la uscat. Uscătoarele de rufe tradiționale consumă foarte multă energie, ba chiar unele modele folosesc enorm de multă energie. Uscarea hainelor pe sârmă, afară sau în casă, nu consumă energie deloc. Dacă nu ai această opțiune, asigură-te că mașina de spălat stoarce cum trebuie hainele pentru a reduce astfel timpul pentru uscare.



DEŞEURI

România trebuie să ajungă să recicleze jumătate din deșeurile aruncate de populație până în 2020, față de 6-7% cât valorifică în prezent.

Aruncăm 99% din toate deșeurile, față de media europeană de 38%. Am transformat gropile de gunoi în munți de deșeuri, pe care nu-i mai luăm în seamă.

Depinde de noi cum va arăta natura în viitor; frumoasă sau distrusă de propriile noastre deșeuri.

Puteți contribui la rezolvarea acestei probleme prin luarea de anumite decizii în spirit ecologic cu privire la anumite chestiuni zilnice, precum cumpărăturile sau reutilizarea lucrurilor.

**SFATURI DE REDUCERE A
CANTITĂȚILOR DE DEȘEURI
SOLIDE**

Dacă ai aduna mai puține ambalaje, ai reduce ceea ce cumperi și arunci imediat cu aproximativ 10%. Acest lucru înseamnă mai puțin plastic în mările și oceanele noastre și mai puțină risipă în depozitele de deșeuri, care eliberează cantități mari de metan, un gaz cu efect de seră puternic ce contribuie la încălzirea globală.

- Reduce cantitățile de ambalaje inutile prin:
 - o alegerea produselor disponibile angro
 - o atenționarea vânzătorilor atunci când nu este necesar să ambaleze de două ori articolul cumpărat;
 - o luarea în considerare a achiziției de cantități mai mari sau pachete economice de produse casnice utilizate frecvent;
- Utilizează produse re folosibile:
 - o adu la serviciu o cană sau un pahar rezistent care poate fi spălat și utilizat de mai multe ori;
 - o caută articole care au posibilitatea să fie reîncărcate sau reumplute;
 - o cumpără acumulatori reîncărcabili pentru a reduce generarea de deșeuri;
- Întreține și repară produsele durabile:
 - o alege aparatură casnică și echipamente electronice de folosință îndelungată și cu perioade lungi de garanție.
 - o nu arunca hainele vechi; le poți dona sau recondiționa;
 - o urmează recomandările producătorilor în ceea ce privește funcționarea și întreținerea corectă a aparatelor;
- Refolosește articolele ce pot fi utilizate de mai multe ori:
 - o refolosește sacoșile de plastic și hârtie sau cumpără sacoșe din material textil;
 - o utilizează ca ciornă, partea nefolosită (de pe verso) a colilor tipărite care nu mai sunt utile;
 - o refolosește zierele, cutiile și foliile cu bule folosite ca ambalaj pentru produsele fragile;
 - o spală și refolosește borcanele goale de sticlă și plastic, sticlele de lapte, precum și alte recipiente similare care de obicei sunt aruncate;

- Împrumută, închiriază sau împarte cu alții articolele pe care nu le folosești frecvent:
 - o închiriază sau împrumută echipamentele audio-video cu utilizare rară;
 - o înainte de a arunca scule, echipamente și bunuri vechi întreabă prietenii, rudele sau asociațiile din cartier dacă le pot fi de folos;
 - o împarte ziarele și revistele cu vecinii, prietenii etc. pentru a prelungi durata de viață a acestor articole și a reduce generarea deșeurilor de hârtie;
- Vinde sau donează bunurile, în loc să le arunci:
 - o donează sau revinde bunurile către magazinele de articole second-hand sau alte organizații care au nevoie de ele;
 - o vinde articole second-hand în târguri și bazare;
 - o oferă hainele pe care nu le mai porți membrilor familiei, vecinilor sau celor nevoiași.
- Utilizează în limita posibilităților, produse ecologice prietenoase cu mediul înconjurător, obținute cu un consum redus de energie, care pot fi reciclate cu ușurință;
- Selectează gunoiul menajer;
- Transmite documentele în format electronic atunci când este posibil;
- Cumpără produse rezistente în timp, în loc să cumperi de mai multe ori produse mai ieftine și mai puțin calitative;

CĂLĂTOREȘTE RESPONSABIL



Transportul este una dintre activitățile umane cu cel mai mare impact negativ asupra mediului. Acesta se manifestă în mai multe feluri:

- poluare chimică;
- poluare fonică;
- consum energetic substanțial, aproape exclusiv din surse neregenerabile, contribuind astfel la schimbările climatice;
- fragmentarea ecosistemelor naturale și reducerea gradului lor de „sănătate“;
- sufocarea orașelor.

Problemele generate de transporturi diferă foarte mult. Cel mai „curat“ mod de transport pare a fi cel naval. Totuși, vapoarele folosesc unul dintre cei mai „murdari“ combustibili: păcura, cel mai mare poluant cu oxizi de sulf.

Transportul feroviar este „curat“ doar în cazul locomotivelor electrice: efectul asupra mediului este condiționat de sursa folosită pentru obținerea curentului electric.

Transportul rutier și cel aerian concurează pentru titlul de cel mai „murdar“ tip de transport, din cauza consumului ridicat de resurse și a emisiilor poluante, chimice și fonice.

În ultimele decenii, nevoia de transport, atât intraurban, cât și interurban a crescut exponențial astfel încât numărul din ce în ce mai mare de mijloace de transport a sufocat la propriu orașele dezvoltate după modele tradiționale.

Știați că...?

- Sectorul transporturilor este responsabil de 24,1% din emisiile globale de gaze cu efect de seră.
- În Europa se estimează că expunerea la particule fine în suspensie (PM_{2,5}) în aerul ambiental conduce anual la aproximativ 100 000 de morți și la pierderea a aproximativ 725 000 de ani de viață.
- Pentru producerea și aducerea la pompă a unui litru de benzină sau motorină se mai consumă încă un litru.
- Acolo unde traficul este greoi, nivelul de poluare este de 2 – 3 ori mai mare în interiorul mașinii decât în afara ei.

SFATURI DE REDUCERE A POLUĂRII GENERATE DE MIJLOACELE DE TRANSPORT

- Utilizează transportul în comun și numai dacă este strict necesar autoturismul personal;
- Împarte autoturismul personal cu colegii pentru a te deplasa în interes de serviciu;
- Alege un autoturism care consumă și poluează cât mai puțin;
- Utilizează sistemul de climatizare doar atunci când este necesar;
- Utilizează bicicleta sau mergi pe jos pe trasee scurte;
- Utilizează trenul pentru deplasarea pe trasee lungi;
- Condu cu o viteză moderată, respectând viteza maximă admisă; acest lucru va determina un consum redus de combustibil și emisii poluante;
- Nu parca autoturismul în spații neamenajate, care pot determina prejudicii naturii.



“O națiune care distruge solurile se distruge pe sine.
Pădurile sunt plămâni pământului nostru, purificând aerul
și dând putere proaspătă oamenilor săi.”

Franklin Delano Roosevelt, al 32-lea președinte SUA

CONCLUZII

Fără îndoială, cel mai important lucru pe care îl putem face pentru planeta noastră este să începem să ne asumăm responsabilitatea pentru acțiunile noastre de zi cu zi. Cu toții trebuie să facem alegeri mai bune atunci când consumăm, producem sau folosim energia.

Schimbările pe care le facem în stilul nostru de viață sunt vitale, acestea fiind primul pas către atingerea obiectului nostru, de a reduce amprenta ecologică pe care o avem asupra naturii.

Ajută-ne să protejăm natura și biodiversitatea, punând în practică sfaturile primite în cadrul acestei broșuri.

Echipa proiectului Protejăm natura împreună!

Pentru mai multe detalii privind proiectul
Protejăm natura împreună!
vă invităm să accesați site-ul fundației noastre
www.solidaritatesociala.ro .

Documentarea în vederea realizării broșurii a fost realizată utilizând internetul, aceasta reunind informații diverse culese din sursele:

- www.brainly.ro/tema/821591
- www.romeobolohan.files.wordpress.com/2016/03/efectele_tehnologiilor_de_producere_a_energiei_electrice.doc
- www.fifty-fifty.org.ro/index.php/fifty-fifty/presa/25-sfaturi-2
- www.comunitatedurabila.ro/articol/171/transportul.-masinile-care-ne-mananca-viata.html
- www.documents.tips/documents/poluarea-prin-mijloacele-de-transport.html etc.



Ghid realizat în cadrul proiectul

PROTEJĂM NATURA ÎMPREUNĂ!

finanțat de Primăria
Municipiului Piatra Neamț prin
Programul „Protecția mediului”
Finanțări nerambursabile de la
bugetul local al municipiului
Piatra-Neamț 2016.



PRIMARIA PIATRA NEAMȚ

Această comunicare
reflectă numai punctul de vedere al
autorului, iar finanțatorul nu
poate fi responsabil pentru orice
utilizare care poate fi făcută din
informațiile conținute de acestea.



FUNDAȚIA
ÎMPREUNĂ PENTRU
SOLIDARITATE SOCIALĂ